

# SEMAINE DES FAMILLES

Moments festifs et d'échanges

21 > 31 MAI 2013



DEMANDEZ  
LE PROGRAMME !



Valence

Ma ville agit, Valence avance !

# Sommaire



2 EXPOSITIONS sur toute la durée de l'action - **P1**

**Mardi 21 mai** > **Pause-café** « Comment concilier vie quotidienne et rythmes de vie de l'enfant » - **P2**  
> **Atelier parents d'ados** : « Être parent : entre les copains et la scolarité » - **P2**

**Mercredi 22 mai** > **Journée pique-nique et animations** - **P3**

**Jeudi 23 mai** > **Pause-café** « Prévention des accidents domestiques » - **P4**

**Vendredi 24 mai** > **Pause-café** « Écran, quand tu nous tiens ! Même en étant des parents connectés, comment s'y retrouver ? » - **P5**

Et aussi... **Samedi 25 mai** > **Journée d'éducation canine**  
> « **Parc en fête** » Quartier Grand Charran - **P6**

**Lundi 27 mai** > **Pause-café** « Grands-parents : quelle place dans la famille ? » - **P7**

**Mardi 28 mai** > **Journée ressource** pour les professionnels et bénévoles « La question de la loyauté familiale : comment l'identité, l'histoire familiale autorise-t-elle les enfants à se construire ? » - **P8**

> **Rencontre -débat** tout public « Vouloir que nos enfants réussissent, comment, pourquoi ? Quelle place notre histoire familiale tient-elle dans la réussite de nos enfants ? » - **P9**

**Mercredi 29 mai** > **Pause-café** « concilier alimentation et activité physique », - **P10**

> **Pause-café** « Écran, quand tu nous tiens ! Même en étant des parents connectés, comment s'y retrouver ? » - **P10**

**Jeudi 30 mai** > **Pause-café** « Élever seul ses enfants : pas toujours facile ; parlons-en » - **P11**

**Vendredi 31 mai** > **Pause-café** « Le temps du goûter » - **P12**

> **Pause-café** « Frères et sœurs : comprendre les relations fraternelles » - **P12**

Et aussi... **Dimanche 1<sup>er</sup> juin** > **Marché de la pâtisserie** - **P13**

> **Fête de quartier** - **P13**

Et aussi... **Du 3 mai au 7 juin** > « **En mai, laissez-vous conter** » - **P13**

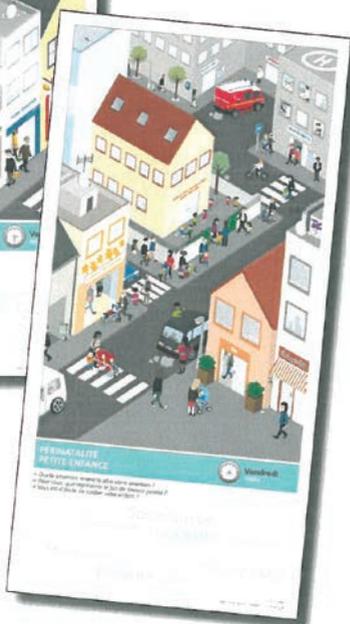
# 21 > 31 MAI 2013

# 2 EXPOSITIONS SUR TOUTE LA DURÉE DE L'ACTION

## « Chatisfait < - chatfaitmal »

Prévention des accidents domestiques.

> Au Centre Social  
du Tambour  
(82 rue Jean Vilar)



## > « Être parent aujourd'hui »

exposition sous forme de grands panneaux pour échanger sur toutes les thématiques concernant la parentalité.

> Au Relais Santé Prévention  
(4 rue du Clos Gaillard)





**> Mardi 21 mai**

## **PAUSE-CAFÉ**

**« Comment concilier vie quotidienne et rythmes de vie de l'enfant »**

**14h00/16h00**

**> Au Relais Santé Prévention (4 rue du Clos Gaillard)**

### **Autour de l'exposition « Être parent aujourd'hui »**

Le quotidien des parents est souvent bien complexe. Que l'on soit seul ou en couple il n'est pas toujours facile d'harmoniser celui-ci avec les rythmes de vie de l'enfant.



**> Mardi 21 mai**

## **ATELIER PARENTS D'ADOS :**

**« Être parent : entre les copains et la scolarité »**

**18h30/20h00**

**> Au Point Relais Oxygène (40 rue Bouffier)**

Être parent d'ado n'est pas toujours facile, concilier vie scolaire et vie sociale pour un ado mais aussi pour sa famille relève souvent d'un parcours semé d'embûches. Comment trouver un fonctionnement qui convienne à tous ? Vous trouverez peut-être des pistes de réflexion lors de ce temps qui vous est spécialement consacré.



**> Mercredi 22 mai**

## **JOURNÉE pique-nique et animations**

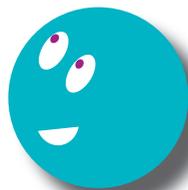
**10h00 / 17h00**

**> Au Parc Jean Perdrix**

Venez en famille partager une journée pleine d'activités :

- > lecture d'histoires par des bibliothécaires
- > activités sportives (pétanque, rugby éducatif, fitness, volley, badmington, double tutch, sandball...)
- > jeux (jeux en bois, jeu du parachute....), etc.

**Apportez votre pique-nique**





**> Jeudi 23 mai**

## **PAUSE-CAFÉ**

**« Prévention des accidents domestiques »**



**13h30 / 16h00**

**> Au centre Social Le Tambour**

### **Autour de l'exposition « Chatisfait-chatfaitmal »,**

Quelles précautions prendre pour éviter un accident à la maison. Parlons-en avec des professionnels. Présence d'un pompier pour connaître les gestes de premier secours.

Participation d'un éducateur canin pour échanger sur la place de l'animal dans la famille.





**> Vendredi 24 mai**

## **PAUSE-CAFÉ**

**« Écran, quand tu nous tiens ! Même en étant des parents connectés, comment s'y retrouver ? »**

**14h00 / 16h00**

**> À la MPT du Plan**

Passer des vacances en famille, oui mais comment faire pour que les consoles, les téléphones portables prennent une juste place ?

Il est difficile dans notre société d'interdire à nos enfants des pratiques courantes pour nous. Mais alors comment s'y retrouver ? Est-il bon de les laisser jouer sur des écrans ? À quel âge ? Combien de temps ?

Venez en parler, échanger pour vous faire votre propre opinion.



**Autre date : Mercredi 29 mai**

**14h00 / 16h00 > À la MPT du Plan**

et aussi...



**> Samedi 25 mai**

## JOURNÉE D'ÉDUCATION CANINE

**9h00 / 18h00**

**> Au Champ de mars**

**> Démonstrations** : obéissance, éducation...

**> Débat** avec un vétérinaire

Partenaires : Fourrière animalière, Sport Canin Valentinois, ASPA...

---

## « PARC EN FÊTE »

### Fête de quartier du Grand Charran

**9h00 / 18h00**

**> MJC du Grand Charran**

**(61 avenue du Grand Charran)**

Animations, jeux coopératifs, troc fripes, land art, concert...

**Une grande journée de partage et de plaisir !**





**> Lundi 27 mai**

## **PAUSE-CAFÉ**

**« Grands-parents : quelle place dans la famille ? »**

**14h00/16h00**

**> À la MPT de Fontbarlettes**

Auxiliaires éducatifs précieux, soutien affectif irremplaçable, les grands-parents peuvent apporter beaucoup à l'éducation des enfants.

Trop présents, trop envahissants... ou au contraire pas assez disponibles, voire absents, les grands-parents ont parfois du mal à trouver leur place au sein de la famille.

Les rapports avec leurs enfants, mais aussi et surtout avec leurs petits-enfants, doivent acquérir un équilibre qui n'est pas toujours facile à trouver.



**> Mardi 28 mai**

## **JOURNÉE RESSOURCE pour les professionnels et bénévoles**

**8h30 / 16h30**

**> À la Maison de la vie associative (ex-collège Bachelard)**

**« La question de la loyauté familiale : comment l'identité, l'histoire familiale autorise-t-elle les enfants à se construire ?**

Intervention de Djamel Bouriche pédopsychiatre et ateliers.

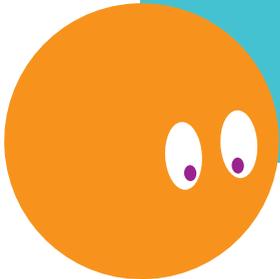
### **Ateliers :**

**« Comment accueillir les enfants et/ou les parents en intégrant la dimension de l'histoire familiale :**

- 1 --> Dans le cadre de l'accueil du jeune enfant
- 2 --> Dans le cadre de l'école et de la scolarité
- 3 --> Dans le cadre de l'accueil de loisirs
- 4 --> Dans le cadre de l'accueil individuel et/ou collectif des parents »

**Renseignements auprès de la DSFE : 04 75 79 22 11**





**> Mardi 28 mai**  
**RENCONTRE - DÉBAT**  
**TOUT PUBLIC**

**18h45 / 20h30**  
**> À la MPT du Petit Charran**

**« Vouloir que nos enfants réussissent, comment, pourquoi ? Quelle place notre histoire familiale tient-elle dans la réussite de nos enfants ? »**

Conférence de Djamel Bouriche, pédopsychiatre.

Tous les parents souhaitent la réussite de leurs enfants. La construction de nos enfants est imprégnée de notre propre histoire, de ce que nos origines nous ont transmis et qu'à notre tour nous transmettons. Comment cela influe-t-il sur la réussite ?

Venez échanger sur ces questions qui se posent souvent aux parents.

***Garderie pour les enfants jusqu'à 10 ans.***





**> Mercredi 29 mai**

## **PAUSE-CAFÉ**

**« Concilier alimentation  
et activité physique »**

**9h00 / 10h00 et 10h00/11h00**

**> À la MPT du Petit Charran (30 rue Henri Dunant)**

Comment concilier bien manger et bien bouger en pratiquant une activité physique quelle qu'elle soit, quel que soit notre âge et notre santé.



**> Mercredi 29 mai**

## **PAUSE-CAFÉ**

**« Écran, quand tu nous tiens ! Même en étant des parents  
connectés, comment s'y retrouver ? »**

**14h00 / 16h00**

**> À la MPT du Plan**

Passer des vacances en famille, oui mais comment faire pour que les consoles, les téléphones portables prennent une juste place ?

Il est difficile dans notre société d'interdire à nos enfants des pratiques courantes pour nous. Mais alors comment s'y retrouver ? Est-il bon de les laisser jouer sur des écrans ? À quel âge ?

Combien de temps ?

Venez en parler, échanger pour vous faire votre propre opinion.





**> Jeudi 30 mai**

## **PAUSE-CAFÉ**

**« Élever seul ses enfants :  
pas toujours facile ; parlons-en »**

**14h00 / 16h00**

**> À la MPT du Polygone**



Par choix ou par obligation, de plus en plus de parents se retrouvent seuls pour élever leur enfant.

Pourtant, ce n'est pas facile tous les jours, et même si le second parent reste présent dans la vie de l'enfant, la situation est parfois certainement plus compliquée que si l'on est deux.





**> Vendredi 31 mai**

## **PAUSE-CAFÉ**

« Le temps du goûter »



**9h30 / 11h00**

**> À la MPT de Fontbarlettes**

- > Quelle est sa place dans l'équilibre des repas de la journée ?
- > Comment faire plaisir tout en étant vigilant à la santé des enfants ?

**> Vendredi 31 mai**

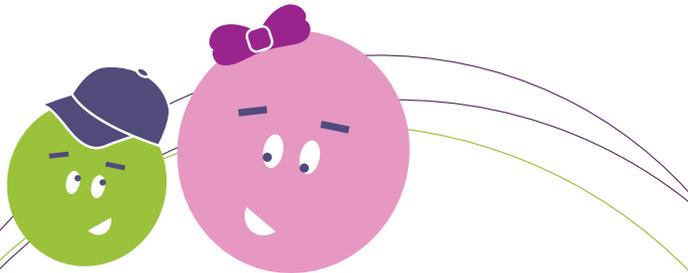
## **PAUSE-CAFÉ**

« Frères et sœurs :  
comprendre les relations fraternelles »

**14h30 / 16h00**

**> À la MPT de Fontbarlettes**

Trouver sa place dans une fratrie n'est pas une mince affaire. Mais chacun a une place unique dans la famille qui va ensuite influencer sur toute sa destinée. En tant que parents, on se sent parfois impuissant face à tous ces mécanismes. Comment éviter les crises, les rivalités ou les jalousies entre frères et sœurs.



# et aussi...

**> Dimanche 1<sup>er</sup> juin**

## MARCHÉ DE LA PÂTISSERIE

> Quartier du Plan

---

## FÊTE DE QUARTIER

> Quartier de Fontbarlettes

---

**> Du 3 mai au 7 juin**

## « EN MAI, LAISSEZ-VOUS CONTER »

> Dans les Bibliothèques de Valence

Depuis plusieurs années les bibliothèques de Valence mettent à l'honneur le conte au mois de mai.

Ainsi, conteurs, passeurs de mots, griots et autres diseurs se succèdent dans les bibliothèques pour vous offrir des voyages dans des pays lointains ou des univers merveilleux.

Pour cette édition 2013, une nouveauté : les bibliothécaires se transforment en conteurs, le temps d'une séance...

Vous pourrez les retrouver dans chacune des bibliothèques de Valence.

*Programme disponible dans les bibliothèques et sur le site internet :*

**<http://lectura.fr>**



# SEMAINE DES FAMILLES

Moments festifs et d'échanges

21 > 31 MAI 2013

## Evènements

2 EXPOSITIONS sur toute la durée de l'action

**Mardi 21 mai > Pause-café** « Comment concilier vie quotidienne et rythmes de vie de l'enfant »  
> **Atelier parents d'ados** : « Être parent : entre les copains et la scolarité »

**Mercredi 22 mai > Journée pique-nique et animations**  
**Jeudi 23 mai > Pause-café** « Prévention des accidents domestiques »

**Vendredi 24 mai > Pause-café** « Écran, quand tu nous tiens ! Même en étant des parents connectés, comment s'y retrouver ? »

Et aussi... **Samedi 25 mai > Journée d'éducation canine**  
> « **Parc en fête** » Quartier Grand Charran

**Lundi 27 mai > Pause-café** « Grands-parents : quelle place dans la famille ? »

**Mardi 28 mai > Journée ressource** pour les professionnels et bénévoles « La question de la loyauté familiale : comment l'identité, l'histoire familiale autorise-t-elle les enfants à se construire ? »

> **Rencontre -débat** tout public « Vouloir que nos enfants réussissent, comment, pourquoi ? Quelle place notre histoire familiale tient-elle dans la réussite de nos enfants ? »

**Mercredi 29 mai > Pause-café** « concilier alimentation et activité physique ».  
> **Pause-café** « Écran, quand tu nous tiens ! Même en étant des parents connectés, comment s'y retrouver ? »

**Jeudi 30 mai > Pause-café** « Élever seul ses enfants : pas toujours facile ; parlons-en »

**Vendredi 31 mai > Pause-café** « Le temps du goûter »  
> **Pause-café** « Frères et sœurs : comprendre les relations fraternelles »

Et aussi... **Dimanche 1<sup>er</sup> juin > Marché de la pâtisserie**  
> **Fête de quartier**

Et aussi... **Du 3 mai au 7 juin > « En mai, laissez-vous conter »**

Renseignements : Direction Santé Familles Environnement :  
04 75 79 22 11 - mail : dsfe@mairie-valence.fr



Ma ville agit, Valence avance !