



Programme

**“ Questions
de parents ”**

du 30 septembre au 6 octobre

www.questionsdeparents.nantes.fr

**Ateliers, conférences,
rencontres ouverts à tous**



VILLE DE
Nantes

Sommaire

Le forum de la Manu : pages 4 à 7.

Des ateliers spécifiques : pages 8 à 9.

Une semaine partout à Nantes : pages 10 à 20.

Le programme en un coup d'œil : pages 21 à 26.

Jeu : page 27.

Sur Internet

Retrouvez l'ensemble des lieux accueillant des manifestations, les plans de quartiers, les modalités d'accès en transports en commun, la liste et les coordonnées des associations participantes sur www.questionsdeparents.nantes.fr

En partenariat avec :



“ Questions de parents ”

du 30 septembre au 6 octobre

Le rendez-vous des familles

Pour la cinquième année consécutive, nous avons le plaisir de vous convier à la nouvelle édition de Questions de Parents. Cette année encore, Questions de Parents évolue afin de répondre au mieux aux interrogations des familles, à leurs préoccupations et à leurs besoins d'informations.

En partenariat avec les associations et les professionnels, lors du forum à la Manu puis lors des rencontres dans les quartiers, la Ville de Nantes met tout en œuvre pour vous accompagner et vous aider à remplir pleinement votre rôle de parents.

Vos priorités sont également les nôtres : réussite éducative, conciliation des temps, qualité de la vie familiale, développement de l'enfant. Sur toutes ces interrogations, ce nouveau rendez-vous de Questions de Parents a pour ambition de vous apporter des réponses et des informations pertinentes.

Face aux inégalités trop souvent dénoncées, il nous paraît essentiel d'être à vos côtés, pour construire ensemble une ville solidaire où l'épanouissement et l'émancipation soient une réalité pour chacun, parents et enfants. Cette conviction est au cœur du projet nantais car il en va de l'égalité, de la justice et de la cohésion sociale.

Patrick Rimbart

Maire de Nantes

Fabienne Padovani

Adjointe au Maire,
déléguée aux familles et à la parentalité

Les + du forum !!!

Un stand photo

d'où vous repartirez, gratuitement, avec votre portrait de famille !

Une garderie pour les enfants âgés de 3 à 10 ans*

* accueil limité à 24 enfants

Un service de petite restauration à petits prix

(avec À l'Abord'âge, le café des enfants)

Un jeu concours avec de nombreux lots

Entrées gratuites pour les Machines de l'Île, le cinéma ou la piscine, forfaits Famille pour découvrir le château et de nombreux autres lots

Présence de l'illustratrice Maud Legrand

Discussion et observation de son travail, dédicaces, vente de livres



Maud Legrand «Le souriceau le plus courageux du monde» Flammarion

Le forum de la Manu

Dimanche 30 septembre de 10h à 18h

Salles municipales Manu, 10 bis, boulevard Stalingrad
Bus 12 et Tram 1 arrêt 'Manufacture'.

À la rencontre des associations

Une trentaine d'associations vous accueille sur leur stand, pour présenter leurs services dans des domaines variés.

La nutrition

POMMES ET SENS

Promeut, optimise, matérialise et motive l'éveil des sens. Avec Pommes et sens, retrouvez des sensations alimentaires, le plaisir de manger à partir de la perception sensorielle gustative.

Les relations parents/enfants

À L'ABORD'ÂGE, LE CAFÉ DES ENFANTS

Un café pour toute la famille, lieu de rencontres, d'expression et d'échange de savoir-faire, d'activités artistiques et culturelles, visant l'épanouissement et le développement des enfants.

ASSOCIATION SAVEURS MUSICALES

Découvrez et partagez des moments de musique, de conte, de détente et de créativité.

JARDIN D'ENFANTS MAISON DE PARENTS (JEMP)

Apporte du soutien aux parents et aux enfants au travers d'ateliers, de groupes de paroles, d'écrans buissonniers, de théâtre - forum...

Les loisirs

L'ÎLOT FAMILLES

Location de cycles familiaux pour des balades à vélo dans un esprit de respect de la personne et de l'environnement.

LE CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE

Le château et le musée pour découvrir l'histoire de Nantes.

Le soutien aux familles

AIDE À DOMICILE POUR TOUS (ADT 44)

Service d'aide à la personne : maternité, garde d'enfant à domicile, personnes âgées, personnes handicapées...

ASSOCIATION NANTAISE D'AIDE FAMILIALE (ANAF)

Services à la personne, aide à la vie quotidienne, maintien à domicile, garde d'enfants.

CLER AMOUR ET FAMILLE

Apporte du soutien aux couples et aux familles pour un meilleur équilibre et une meilleure implication dans leur vie familiale, professionnelle et sociétale.

ETFAIREVIESENS

Informe et oriente les parents vers les différents acteurs nantais, en lien avec la parentalité, en fonction des besoins exprimés et pour créer du lien entre parents.

ASSOCIATION SYNDICALE DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES (ASFMR)

Apporte du soutien aux familles monoparentales ou recomposées qui ont (ou ont eu) des enfants à charge.

ALLO ANOREXIE BOULIMIE 44 (AAB 44)

Aide les familles dont les enfants souffrent ou ont souffert de troubles du comportement alimentaire.

UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES (UDAF) – L'ESPACE RENCONTRE

L'UDAF représente de façon officielle les familles auprès des pouvoirs publics, soutient leurs intérêts moraux et matériels, les accompagne dans plusieurs domaines : logement, protection, médiation familiale...

Destiné aux parents séparés en mauvais terme, l'espace rencontre est un lieu qui permet aux enfants de voir le parent avec lequel ils ne vivent pas. Ce lieu va dans le sens du droit de visite que chaque parent possède envers ses enfants en cas de séparation.

PARENTS ENFANTS SÉPARATION

Accompagne les familles lors de séparation.

CENTRE NANTAIS DE MÉDIATION FAMILIALE DE LA SAUVEGARDE

Aide à la restauration et à la construction des liens familiaux dans la durée, notamment au moment où se défont les liens affectifs.

L'ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS (EPE 44)

Accueille, écoute, informe et accompagne les familles sur des questions relationnelles et éducatives.

ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES (AFC)

Engagement et entraide au service de la famille.

LES PÂTES AU BEURRE

Un lieu d'accueil, d'échange, d'écoute et de conseils pour les parents qui rencontrent des soucis dans l'éducation de leurs enfants. Ils peuvent ainsi se confier, raconter, partager des moments de vie, essayer de mieux comprendre leurs enfants et ce qu'ils vivent.

MAISON DÉPARTEMENTALE DES ADOLESCENTS (MDA 44)

Accueille les adolescents et les parents pour prévenir ou prendre en compte les difficultés qu'ils peuvent rencontrer.

ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE (APF)

Soutien aux personnes en situation de handicap et de leur famille pour leur intégration dans la société. Gestion de services et d'établissements médico-sociaux.

Prévention et soutien aux personnes en détresse

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Informe, oriente et accompagne le public, en priorité les femmes, dans les domaines suivants : l'accès au droit, la lutte contre les violences sexistes, le soutien à la parentalité, l'emploi, la formation professionnelle et la création d'entreprise, la sexualité et la santé.

ENFANCE MAJUSCULE

Prévention et soutien aux enfants victimes de maltraitance.

L'engagement associatif et solidaire

FRANCE BÉNÉVOLAT

Aide et guide les personnes voulant s'investir dans le bénévolat.

PARRAINS PAR MILLES

Accompagne et informe dans le parrainage de proximité pour enfants et adultes.

SECOURS CATHOLIQUE : SERVICE ENFANCE ET PARRAINAGE DE PROXIMITÉ

Accompagne et informe dans le parrainage de proximité pour enfants.

FONDACIO

S'engage et soutient des jeunes, des couples, des seniors et des personnes en difficulté sociale, grâce à de nombreuses activités permettant de prendre confiance en soi, de s'ouvrir aux autres et de trouver des issues positives dans les difficultés rencontrées.

NANTES LIVRES JEUNES

Fait connaître la production éditoriale francophone pour la jeunesse. Elle conçoit et diffuse des outils de critique et de réflexion sur cette production, notamment par le biais de sa base de données *Livrjeun*. Elle entretient des relations suivies avec les éditeurs et organise des rencontres autour du livre francophone pour la jeunesse.

LIRE ET FAIRE LIRE

Programme de développement du plaisir de la lecture et de la solidarité intergénérationnelle en direction des enfants fréquentant les écoles primaires et autres structures éducatives (centres de loisirs, crèches, bibliothèques...).

Le bilinguisme et le développement de l'enfant

CAFÉ BILINGUE NANTES

Accompagne et diffuse le savoir et le savoir-faire dans l'acquisition du langage, du développement du bilinguisme et de l'apprentissage précoce des langues pour les professionnels et le grand public.

RUSSIE ETONNANTES

Fait connaître et promeut la culture des pays russophones et la langue russe auprès des jeunes et des adultes, aide à l'intégration des membres nouvellement arrivés dans la région nantaise, favorise le développement et la préservation de la langue russe chez les enfants russophones.

LA MAISON DE JORDAN

Lieu d'accueil petite enfance bilingue anglais-français.

...et des services de la Ville.

Certains services de la Ville de Nantes sont également présents pour vous apporter plus d'informations sur leurs fonctions et/ou conditions d'accès et répondre à vos questions de parents.

ALLONANTES 02 40 41 9000

Les conseillers d'Allonantes renseignent et orientent les Nantais dans leurs démarches administratives et sur l'ensemble des services que propose la Ville. A Questions de parents, **Allonantes** met à disposition des supports de communication de la Ville et en particulier, ceux en lien avec la famille.

e démarches

A partir d'un compte, gratuit et sécurisé, que vous créez pour toute la famille, bénéficiez des services en ligne pour faciliter vos démarches. Inscription des enfants à la cantine, demande d'un acte de naissance, paiement d'une facture pour le périscolaire, il n'est plus nécessaire de vous déplacer.

LE RELAIS ACCUEIL PETITE ENFANCE

Un guichet unique pour informer, conseiller et accompagner les parents et futurs parents dans la recherche du mode de garde le plus adapté à leurs besoins.

NANTES ACTION PÉRISCOLAIRE



Association qui a pour mission la mise en œuvre de l'animation périscolaire, en lien avec la politique éducative de la Ville de Nantes. Elle garantit l'organisation et le bon déroulement des services périscolaires sur les 114 écoles publiques nantaises.

CARTE BLANCHE

Cette carte propose des tarifs réduits sur de nombreuses offres culturelles et sportives pour se divertir et se défouler. Elle est individuelle et s'obtient sous conditions de ressources.



L'ANIMATION SPORTIVE DE LA VILLE DE NANTES

Organise de nombreux événements sportifs en semaine et pendant les vacances scolaires.

LE PLANÉTIARIUM

Le cosmos et l'astronomie à portée de tous pour découvrir l'univers et ses secrets.

Des ateliers spécifiques

Ouverts à tous dans la limite des places disponibles, des ateliers proposés par certaines associations vous permettront d'aborder des sujets spécifiques et d'échanger avec des professionnels ou d'autres parents.

Dimanche 30 septembre

TOUTE LA JOURNÉE

Espace bar, animé par À l'Abord'âge, le café des enfants

Un espace attenant au bar qui propose un service de boissons, gâteaux, fruits, ...
Un lieu où adultes et enfants pourront se poser le temps d'un en-cas ou d'un jeu, d'une lecture, d'un coloriage... Cet espace sera aussi animé par des présentations et discussions conviviales.
Avec A l'Abord'âge le café des enfants, l'îlot familles, les Pâtes au beurre, Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP) et l'Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44).

TOUTE LA JOURNÉE

Parents et enfants : tous à vélo

Autour de la Manu, balade en vélo familial (biporteur, triporteur, tandem parent/enfant) pour passer un moment agréable tous ensemble. Ludiques, conviviaux, faciles à utiliser et sécurisés, les vélos familiaux s'adaptent à toutes les tranches d'âges.
Avec l'îlot familles

TOUTE LA JOURNÉE

Atelier lecture

Deux personnes seront présentes pour faire la lecture aux enfants. Il y aura également deux malles, la malle à Hortense et la malle à Goupi qui mettront à disposition des jeux et des livres, pour les enfants.

Avec Lire et Faire Lire et Nantes Livres Jeunes

TOUTE LA JOURNÉE

Découverte des collections du musée d'Histoire de Nantes

Atelier en continu permettant aux familles de découvrir les collections du musée d'Histoire de Nantes de manière ludique et inattendue. Suite à cette découverte d'objets mystérieux, les familles seront invitées à réaliser de petits bricolages.
Avec le Château des ducs de Bretagne

10H15

Étoiles, planètes et autres merveilles du ciel (planétarium itinérant)

Sous un dôme qui reproduit la voute céleste, apprivoisez les étoiles l'espace d'un instant...
L'atelier dure 30 min et a également lieu à 11h15, 12h15, 14h15, 15h15 et 16h15.
Avec le Planétarium

11H00

Atelier parent/enfant « Alimentation et les 5 sens »

Manger, c'est la rencontre entre un aliment et nous-même ...
Lors de cet atelier, partez à la découverte d'un aliment de saison : son histoire, ses particularités, ses bienfaits, ... et avec vos 5 sens, percevez ce qu'il veut bien vous raconter : toucher, saveurs, odeurs...
Avec Pommes et sens

11H ET 16H

A la découverte d'un conte aux saveurs musicales

Un atelier interactif permettant aux enfants de 6 mois à 3 ans et à leurs parents de partager un agréable moment autour d'un conte, auquel vient s'ajouter de la musique ainsi que de nombreux objets composant les ingrédients d'un conte aux saveurs musicales.

Un temps de relaxation viendra clôturer ce moment.

Un atelier d'environ 1h avec 12 enfants maximum.

Inscription à **ALL NANTES** 02 40 41 9000 à partir du 3 septembre 2012.

Avec Saveurs Musicales

DE 12H À 18H

Présentation de l'animation sportive de la Ville de Nantes

Découverte de l'animation sportive de la Ville de Nantes et propositions d'animations sportives et ludiques.

Avec l'animation sportive de la Ville de Nantes

DE 14H À 18H

Présence de l'illustratrice Maud Legrand

Illustratrice de livres pour enfant, comme « J'aime la galette », d'Orianne Lallemand ou « Souricette », d'Elisabeth Sébaoun, elle sera présente tout l'après-midi pour vous faire découvrir son travail. Il sera également possible d'acheter ses livres et d'avoir des dédicaces.

Son blog : sugismonde.over-blog.com

Avec Nantes Livres Jeunes

Illustration de Maud Legrand
"J'aime la galette"
édition Casterman



14H30

Le parrainage, côté parents, côté parrains

Présentation de ce qu'est le parrainage : aspects psychologiques : confier son enfant, relation miroir, se familiariser avec un enfant, ... et aspects sociologiques : coopérer pour la prévention, préparer l'avenir, ... suivi d'un échange de questions/réponses.

Avec Parrains par Mille et le Secours Catholique : service enfance, parrainage de proximité.

14H30

Atelier « Être parent en couple »

Cet atelier à la pédagogie participative, s'adresse à des couples. À partir d'apports donnant des repères sur le thème, d'une réflexion personnelle et d'échanges au sein du couple, les participants pourront davantage comprendre la place du lien conjugal dans l'éducation des enfants et mieux vivre ensemble leur rôle de parents.

Avec FONDACIO

16H

Atelier multilingue de bricolage pour parents et enfants

Autour de trois ateliers bricolages (masques, jeu, ...) dont un en anglais, un en espagnol et l'autre en russe, venez échanger avec les animateurs, les autres parents et les enfants sur l'expérience d'être parent bilingue/trilingue. Comment gérer quand il y a deux, trois langues parlées dans la famille ? Comment aider les enfants à maintenir leur bilinguisme/trilinguisme alors qu'ils vivent dans un environnement essentiellement monolingue ? Les échanges lors de ces ateliers pourront se faire en langue étrangère ou en français.

Avec Café Bilingue Nantes

Une semaine partout à Nantes

Ateliers, conférences et rencontres

Du 1^{er} au 6 octobre 2012

Activités à partager

TOUTE LA SEMAINE, DE 10H À 18H

Découverte du Château des ducs de Bretagne

Partez à la découverte du Château des ducs de Bretagne ainsi que de l'histoire de la ville de Nantes, en famille. L'entrée est gratuite pour deux adultes accompagnés d'un enfant sur présentation du programme Questions de Parents 2012.

Atelier avec le Château des ducs de Bretagne
Château des ducs de Bretagne - 4, place Marc-Elder
Tram 1, arrêt 'Duchesse Anne' - Busway arrêt 'Duchesse Anne'

MARDI 2 ET MERCREDI 3, DE 9H30 À 12H

Atelier de psychomotricité pour jeunes enfants

Comment appréhender sous une forme ludique la stimulation du jeune enfant et proposer aux familles réponses et conseils sur cette thématique.

Inscription obligatoire au 02 40 48 61 01
Atelier avec L'ACCOORD
Maison de quartier de l'île - 2, rue Conan-Mériadec - Bus 52 et 54, arrêt 'République' - Tram 2 et 3, arrêt 'Vincent Gâche'

MARDI 2, MERCREDI 3 ET JEUDI 4, DE 16H30 À 18H30

Porte ouverte au lieu d'accueil parents-enfants Le Sablier

Situé dans le quartier des Dervallières, le Sablier est un lieu d'accueil à la fois convivial et gratuit pour que les parents et leurs jeunes enfants (0-4 ans) viennent passer un moment pour jouer, se détendre, se rencontrer entre enfants et adultes, sans obligation de rendez-vous, de déclinaison d'une identité ou d'énoncer un « motif »

quelconque à la fréquentation du lieu. Il est animé par des professionnels de différentes formations en lien avec l'enfance et la parentalité.

Porte ouverte au Sablier
Le Sablier - 16, rue Charles-Perron
Bus 22, arrêt 'Perron' ou bus 25, arrêt 'Colonac'

MERCREDI 3, DE 10H À 12H

Conte musical et créatif pour parents et enfants

Cet atelier interactif propose aux enfants de 6 mois à 3 ans et à leurs parents de partager un moment de création en partant du célèbre « il était une fois » et en y ajoutant de la musique ainsi que des objets du quotidien (plume, ruban, tuyau), composant ainsi les ingrédients d'un conte aux saveurs musicales.

Sur inscription au 02 40 48 71 46 - Maximum 15 personnes
- Atelier avec A l'Abord'âge, le café des enfants et Saveurs musicales

A l'Abord'âge, le café des enfants - 94, rue de la Ville-en-Pierre - Bus 11 et 12, arrêt 'Dalby' - Tram 1, arrêt 'Moutonnerie'

MERCREDI 3, DE 10H À 18H

Parents et enfants à vélo

Faire du vélo en famille avec des enfants n'est pas toujours simple... Découvrez les vélos familiaux biporteurs, triporteurs, tandem parents/enfants et, pendant une heure, partagez cette activité en famille.

Activité avec l'association L'îlot familles
Site des Chantiers, 2 bis, rue Léon-Bureau face à l'espace information tourisme - Bus 58 arrêt 'Prairie-aux-ducs'
Tram 1 arrêt 'Chantiers Navals'

MERCREDI 3, DE 10H À 18H

Une journée au Muséum d'Histoire Naturelle

Entre amis ou en famille, venez jouer, observer et dessiner pour découvrir les richesses des collections du muséum. Des animateurs participeront à l'ensemble des activités (origamis, petits jeux du Muséum...). Il sera également possible de s'inscrire aux visites et animations proposées pour les mois d'octobre à décembre ou de s'inscrire dans le fichier du muséum pour être tenu informés des activités de l'établissement.

Atelier avec le Muséum d'Histoire Naturelle de Nantes
Muséum d'Histoire Naturelle de Nantes - 12, rue Voltaire - Entrée du public, côté square Louis-Bureau - Bus 11, arrêt 'Jean V' - Tram 1, arrêt 'Médiathèque'

MERCREDI 3, À 10H30, 14H00, 15H15 ET 16H30

Voyage dans le système solaire

Participation gratuite à l'une des séances de la journée, sur présentation du programme « Questions de Parents ». Limité à une séance dans la journée pour un adulte et un enfant.

Sur inscription au 02 40 73 99 23. Atelier avec le planétarium.

Le Planétarium - 8, rue des Acadiens - Bus 81, arrêt 'Salorges' - Bus 21, arrêt 'Lechat' - Tram 1, arrêt 'Gare Maritime'

MERCREDI 3, DE 14H À 17H

Atelier créatif enfants-parents/grands-parents « Si ça vous dit, c'est mercredi ! »

Réalisation d'objets et de jouets en feuilles de maïs et d'autres végétaux par l'enfant (dès 6 ans) et son ou ses parents. Comment à travers une création collective, susciter une relation juste entre l'enfant et son parent et aider l'adulte à s'exprimer vers son enfant ?

Inscription obligatoire au 02 40 76 08 54
Maximum de 12 familles - Atelier avec L'ACCOORD
Maison de quartier du Breil - 52, rue du Breil - Bus 54, arrêt 'Petit Carcoët'

VENREDI 5, DE 9H À 11H30

Découvrir des lectures 0-3 ans à «déguster» ensemble

Comment choisir le bon livre en fonction de l'âge ? Comment raconter l'histoire à haute voix ? Comment prendre plaisir ensemble sur les moments de lecture ?

Animation parent-enfant autour d'un café/petit-déjeuner pour aborder avec son enfant des albums jeunesse.

Atelier avec L'ACCOORD
Centre socioculturel Le Martray - Centre ville - 8 allée Maud-Mannoni - Tram 2 arrêt 'Jean Jaurès'

VENREDI 5, DE 9H45 À 12H

Balade à vélo en famille

Partez pour une balade à vélo accompagnée, vers un lieu nantais adapté à l'accueil des jeunes enfants. A l'arrivée, des lectures de contes ainsi qu'un goûter seront proposés. Une sortie agréable pour parents avec enfants non scolarisés (à partir de 2 mois).

Nombre de places limité, inscription obligatoire au 07 60 22 74 81 - Activité avec l'association L'îlot familles
Départ Site des Chantiers, 2 bis, rue Léon-Bureau. Face à l'espace information tourisme - Bus 58 arrêt 'Prairie-aux-ducs' - Tram 1 arrêt 'Chantiers Navals'

VENREDI 5, DE 16H30 À 18H

Massages parents-enfants, pour les parents et enfants de 4 à 10 ans

Atelier découverte du massage parents-enfants, merveilleux moyen de renforcer la relation parents-enfants et de passer un moment agréable.

Sur inscription au 02 40 48 71 46 - Maximum 20 personnes
Atelier avec A l'Abord'âge, le café des enfants et l'association Tout Simplement

A l'Abord'âge, le café des enfants - 94, rue de la Ville-en-Pierre, Bus 11 et 12, arrêt 'Dalby' - Tram 1, arrêt 'Moutonnerie'

SAMEDI 6, DE 10H30 À 17H30

Mener l'enquête sur l'île de Nantes...

Jouez les détectives pour une grande enquête à vélo sur l'île de Nantes. Prévoyez le pique-nique et partez pour une journée d'aventure en famille. (enfant à partir de 6/7 ans)

Inscription obligatoire au 07 60 22 74 81 - Possibilité de venir avec son propre vélo - Activité avec l'association L'îlot familles et CORTO Loisirs
Départ Site des Chantiers, 2 bis, rue Léon-Bureau face à l'espace information tourisme - Bus 58 arrêt 'Prairie-aux-ducs' - Tram 1 arrêt 'Chantiers Navals'

Alimentation

LUNDI 1^{ER}, DE 20H À 22H

L'alimentation des enfants et le plaisir de manger

Comment faire pour que mon enfant mange de tout ? Comment replacer l'alimentation au centre de la famille, sans que cela devienne une contrainte ? Apprendre à préparer les aliments pour la famille et soi-même. Découvrir les aliments et développer le potentiel de l'enfant à ressentir (odeurs, saveurs,...). Une conférence animée par Marie-Claire Thureau, auteur de plusieurs ouvrages sur l'alimentation chez l'enfant.

Conférence avec Pommes et sens

Médiathèque Jacques-Demy - Salle Jules-Vallès
32, quai de la Fosse - Tram 1 arrêt 'Médiathèque'

MERCREDI 3, DE 9H À 10H30

Parler équilibre alimentaire

Autour d'un petit déjeuner parents/enfants convivial et chaleureux : découvrez comment choisir ses aliments en fonction de la saison et les associer entre eux pour respecter un bon équilibre alimentaire.

Atelier avec l'ACCOORD et l'Association Nantaise des Assistantes Maternelles Agréées (ANAMA)

Centre socioculturel Malakoff - Maison des Haubans
1 bis, avenue de Berlin - Bus 56 et 58 arrêt 'Angleterre'

JEUDI 4, DE 9H45 À 12H45

Allaiter, pourquoi ? Comment ?

Partage d'informations et témoignages sur l'art et la manière d'allaiter, les difficultés rencontrées, le besoin d'aide parfois ressenti par les mamans. Atelier destiné aux futures mamans et aux mamans accompagnées de leur bébé.

Inscription souhaitée sur soutieninfoll@laposte.net

Atelier avec La Leche League

Maison des associations de Beaulieu - Salle E - 12, rue Anatole-de-Monzie - Tram 2 et 3 arrêt 'Mangin'

VENDREDI 5, DE 9H30 À 11H30

L'éveil au goût et à l'équilibre alimentaire des 0-4 ans

Atelier débat pour sensibiliser les familles et professionnels de la petite enfance aux spécificités des goûts et de l'équilibre alimentaire des 0-4 ans. Rencontre avec un cuisinier exerçant en crèche qui transmettra ses idées de recettes simples et économiques pour nourrir les enfants.

Inscription obligatoire au 02 40 48 61 01 - Maximum 15 places - Atelier avec l'ACCOORD et le Relais accueil petite enfance Centre Sud

Maison de quartier de l'Île - 2, rue Conan-Mériadec - Bus 52

et 54, arrêt 'République' - Tram 2 et 3, arrêt 'Vincent Gâche'



Couples et parents

LUNDI 1^{ER}, DE 19H30 À 21H

Comment rester couple parental après une séparation ?

Depuis 2002 et la notion d'autorité parentale conjointe, les décisions relatives aux enfants doivent être prises en commun par les parents. Si cela ne pose pas de soucis dans le cadre d'un couple, demeurer un couple parental après une séparation est parfois source de difficultés. Une juriste du CIDFF sera présente pour répondre aux questions des parents.

Atelier avec le Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles (CIDFF)

Maison des Syndicats - Salle C - 5 place de la Gare de l'Etat - Face au 46, bd de la prairie aux Ducs - Bus 58, arrêt 'Maison des Syndicats', Bus 42 et 52 arrêt 'République'

JEUDI 4, DE 20H À 22H

De l'annonce de l'homosexualité au désir de fonder une famille

Comment annoncer à ses parents, à ses frères et sœurs, à son conjoint son homosexualité ? Comment réussir à fonder une famille quand on est un couple homosexuel ? Conférence-débat, basée sur le partage d'expériences et sur des témoignages, pour trouver des solutions à ces moments parfois difficiles. Conférence-débat avec les associations Contact Loire Atlantique et Les Enfants Arc en Ciel - l'Asso !
Maison de quartier Madeleine Champ de Mars - 22, rue Emile-Péhant - Bus 24 et 56, arrêt 'Monteil' Busway, arrêt 'Cité Internationale des Congrès'

Naissance, petite enfance

LUNDI 1^{ER}, DE 10H À 12H

Atelier couches lavables

L'environnement, la santé de l'enfant mais aussi le budget sont des arguments en faveur des couches lavables... Pourquoi et comment les utiliser ? Avec les différents systèmes existants et leurs accessoires, découvrez que l'utilisation des couches lavables est plus simple qu'il n'y paraît et n'avez plus d'a priori.

Inscription obligatoire au 06 28 60 14 30 - Maximum 12 places

Atelier avec Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP)

Maison des Confluences - Espace parentalité

4, place du Muguet-Nantais - Busway, arrêt 'Clos Toreau'

MARDI 2, DE 10H À 12H

Atelier portage bébé-enfant

Initiation à l'art du portage et à ses bienfaits pour les bébés et leurs parents.

Temps d'échange et de mise en pratique.

Inscription obligatoire au 06 28 60 14 30 - Maximum 12 places

- Atelier avec Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP) et l'association Peau à Peau

Maison des Confluences - Espace parentalité - 4, place

du Muguet-Nantais - Busway, arrêt 'Clos Toreau'

MERCREDI 3, DE 15H À 16H30

Atelier yoga pour les enfants

Atelier d'exercices et de détente pour maman et son enfant de 2 à 6 ans. Un cours convivial assurant éveil corporel et sensoriel pour lui, une remise en forme pour la maman et un temps de contact et de communication pour les deux.

Sur inscription au 02 40 48 71 46 - Maximum 10 personnes
Atelier avec A l'Abord'âge, le café des enfants et l'Association Maya
A l'Abord'âge, le café des enfants - 94, rue de la Ville-en-Pierre
Bus 11 et 12, arrêt 'Dalby' - Tram 1, arrêt 'Moutonnerie'

MERCREDI 3, DE 20H À 22H30

La naissance, aujourd'hui

Ciné débat à partir du film *La Naissance, une révolution*, de Franck Cuvelier, suivi d'un échange sur les évolutions des conditions de naissance en région nantaise, avec Paul Cesbron, gynécologue intervenant dans le film.

Atelier avec l'association Bien Naitre et Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP)

Cinéma Bonne Garde - 20, rue du Frère-Louis - Bus 42, arrêt 'St Jacques' - Bus 42 arrêt 'Saint-Jacques' - Tram 2 et 3, arrêt 'Pirmil'

VENDREDI 5, DE 9H30 À 11H30

La vie d'une femme : comment trouver un équilibre entre travail et foyer ?

Autour d'un atelier discussion, animé par Peggy Cherré, anthropologue, des solutions pour permettre aux femmes de concilier leur vie de famille et leur vie professionnelle.

Accueil gratuit pour les enfants - Atelier avec Nantes Mamans

Maison des associations de Beaulieu - 12, rue Anatole-de-Monzie - Bus 24 et 52, arrêt 'Georges Leygues' - Tram 2, arrêt 'Mangin' - Busway, arrêts 'Île de Nantes et Beaulieu'

VENDREDI 5, DE 10H À 11H

Comment masser bébé ?

Un atelier parent-enfant pour apprendre l'art de masser bébé dès sa naissance.

Sur inscription au 02 40 48 71 46 - Maximum 8 bébés

Atelier avec A l'Abord'âge, le café des enfants

et l'Association Eveil

A l'Abord'âge, le café des enfants - 94, rue de la Ville-en-Pierre
Bus 11 et 12, arrêt 'Dalby' - Tram 1, arrêt 'Moutonnerie'

VENDREDI 5, DE 10H À 11H30

Atelier massage bébé/enfant de 0 à 6 ans

Le massage renforce le lien parent/enfant.

Dans un contexte encadré et rassurant,

le parent masse lui-même son enfant,

guidé si besoin par une professionnelle.

Inscription obligatoire au 06 28 60 14 30 - Maximum 12 places

- Atelier avec Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP)

Maison des Confluences - Espace parentalité

4, place du Muguet-Nantais - Busway, arrêt 'Clos Toreau'

VENDREDI 5, DE 14H À 15H**Porter bébé en écharpe**

Initiation à l'art du portage et à ses bienfaits pour les bébés et leurs parents.

Temps d'échange et de mise en pratique.

Sur inscription au 02 40 48 71 46 - Maximum 8 personnes

Atelier avec A l'Abord'âge, le café des enfants

A l'Abord'âge, le café des enfants - 94, rue de la Ville-en-Pierre
Bus 11 et 12, arrêt 'Dalby' - Tram 1, arrêt 'Moutonnerie'

Relations et communication parents / enfants

LUNDI 1^{ER}, DE 14H À 17H**« Parents en jeu »**

Comment aborder les questions de parentalité de façon ludique ? Sur un après-midi, participez au jeu « Parents en jeu », créé par un collectif de professionnels et de parents. À travers les questions de ce jeu, échangez, tout en vous amusant, avec les autres parents sur l'autorité, l'éducation, les relations parents/enfants...

Atelier avec l'Association d'Aide Familiale Populaire (AAFP/CSF 44), l'Association Nantaise d'Aide Familiale (ANAF) et l'Association d'Aide à Domicile pour Tous (ADT 44)
Point Info Parents de la Maison des habitants et du citoyen - Place des Lauriers - Tram 1, arrêt 'Lauriers'

LUNDI 1^{ER}, DE 20H30 À 22H30**Comment parler affectivité et sexualité avec ses enfants ?**

Réflexion et débat entre parents et professionnels sur ce qu'est une éducation affective, relationnelle et sexuelle, sur leur rôle en tant que parents et sur les impacts extérieurs (aidants ou nocifs).

Atelier avec CLER Amour et Famille

Salle du Ranzay - Près du local associatif CLER Amour et Famille 2 bis, rue Hermann-Geiger - Bus 22 et 52, arrêt 'Renaudière'

MARDI 2, DE 9H À 12H**Café débat : l'autorité parentale**

Savoir dire non, poser des limites, ce n'est pas toujours facile. En présence d'un psychologue de l'EPE 44 et autour d'une collation, un groupe de 10 à 12 parents est invité à échanger sur son expérience et se questionner autour de ce thème.

Débat avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF), l'Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44), Rencontres Amitié et Partages Interculturels (RAPI) et Bellevue 2000

Maison des habitants et du citoyen -

Place des Lauriers - Tram 1, arrêt 'Lauriers'

MARDI 2, DE 13H À 17H**Les relations dans la famille et l'éducation des enfants**

Découverte de l'école des parents et des éducateurs, association au service des parents, des jeunes et des professionnels sur les questions relationnelles et éducatives.

Porte-ouverte avec l'Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44)

L'école des parents et des éducateurs de Loire-Atlantique (EPE 44) - 8, allée Baco - Bus 24 et 56, arrêt 'Monteil'
Busway arrêt 'Duchesse/Anne-Château'

MARDI 2, DE 18H À 20H**Théâtre débat : l'autorité parentale**

Savoir dire non, poser des limites, ce n'est pas toujours facile. Après une lecture de la pièce de théâtre « Tout ou rien ou du bon usage de l'autorité parentale », un groupe de 10 à 12 parents est invité à échanger sur son expérience et se questionner autour de ce thème, en compagnie de la conceptrice de la pièce Diana Vivarelli.

Débat avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) et AZIMUT Théâtre
Maison des habitants et du citoyen - Place des Lauriers - Tram 1, arrêt 'Lauriers'

**MARDI 2, DE 19H À 21H****Café des parents : être parents aujourd'hui**

Autour d'une collation animée par Bérengère Jeanneau, psychologue, un groupe de 10 à 12 parents vient échanger autour de la thématique. Un support ludique sera utilisé pour faciliter les échanges.

Atelier avec l'Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44)

L'école des parents et des éducateurs de Loire-Atlantique (EPE 44) - 8, allée Baco - Bus 24 et 56, arrêt 'Monteil'
Busway arrêt 'Duchesse/Anne-Château'

MARDI 2, DE 20H30 À 22H30**Communiquer en famille, un véritable défi**

Comment se parler, s'écouter, s'entendre ? Est-ce facile de s'écouter ? Quelles sont les paroles constructives ? Echanges entre les parents à partir de leurs expériences.

Atelier avec CLER Amour et Famille

Salle du Ranzay - Près du local associatif CLER Amour et Famille 2 bis, rue Hermann-Geiger - Bus 22 et 52, arrêt 'Renaudière'

MERCREDI 3, DE 14H À 17H**Comment encourager les éco-gestes chez les enfants ?**

Le respect de l'environnement est de plus en plus important dans notre société. Il est donc essentiel que les enfants sachent, dès leur plus jeune âge, les petits gestes qui contribuent à réduire notre consommation d'électricité et de gaz, pour préserver l'environnement. Au travers de jeux, trucs et astuces et d'une exposition, découvrez ces petits gestes pour dépenser moins.

Atelier avec l'Association Nantaise d'Aide Familiale (ANAF) et la Confédération Syndicale des Familles (CSF)

Maison de quartier Bottière - Salle polyvalente 147, route de Sainte-Luce - Bus 11, arrêt 'Bois Robillard'
Tram 1, arrêt 'Souillarderie'

MERCREDI 3, DE 20H30 À 22H**Comment redonner confiance aux parents dans l'éducation de leurs enfants ?**

Les parents sont les premiers éducateurs de leurs enfants : comment leurs redonner confiance dans leurs pratiques éducatives, dans les relations parents/enfants, comment les accompagner ? Découvrez, entre autres, "chantiers-éducation", un groupe de parents qui en partageant ses expériences, s'enrichit de celles des autres, autour de thèmes choisis par le groupe, pour le bien de toute la famille. Rencontre avec les Associations Familiales Catholiques (AFC)

Médiathèque Jacques-Demy - Salle Jules-Vallès 32 quai de la Fosse - Tram 1 arrêt 'Médiathèque'

JEUDI 4, DE 10H À 18H**Porte ouverte à la Maison Départementale des Adolescents**

La MDA a vocation à prévenir et prendre en compte les difficultés que peuvent rencontrer certains adolescents (11/21 ans) ou certains parents au moment particulier du passage entre l'enfance et l'âge adulte. Elle oriente également les familles pour trouver la ou les propositions les mieux adaptées à leurs soucis, leurs questions, grâce à son réseau de partenaires.

Porte ouverte avec la Maison Départementale des Adolescents (MDA)

Maison Départementale des Adolescents (MDA) - Immeuble Anne de Bretagne - 7 et 9, rue Julien-Videment - Tram 1 arrêt 'Chantiers Navals' (Note: au moment où nous éditons, la porte ouverte de la MDA est conditionnée à l'emménagement au 15 septembre dans les locaux rue Julien-Videment - Vous pouvez vérifier l'adresse sur notre site internet questionsdeparents.nantes.fr)

JEUDI 4, DE 20H À 22H**Relations parents/enfants, comment communiquer ?**

Savoir communiquer est important au sein de la famille. Comment créer ou rétablir une relation plus sereine ? Comment exercer son autorité sans blesser ? Comment favoriser l'estime de soi et l'autonomie ?

Conférence pour sensibiliser les parents sur la communication adulte-enfant, à savoir la manière dont les messages et les valeurs doivent être transmises aux enfants.

Conférence avec l'association EtFaireVieSens
Maison de quartier de Doulon - 1, rue de la Basse Chesnaie Bus 48, 75, 92, 12 arrêt 'Colinière' - Tram 1 arrêt 'Landreau'

JEUDI 4, DE 20H30 À 22H30**Frères / sœurs : entre rivalité et complicité**

Les relations entre frères et sœurs sont parfois compliquées. Autour d'un échange interactif avec le groupe et des professionnels, débutant par une réflexion personnelle sur le sujet à l'aide d'un questionnaire, trouvez des solutions pour aider les enfants à résoudre un conflit entre eux.

Atelier avec FONDACIO

Médiathèque Jacques-Demy - Salle Jules-Vallès 32, quai de la Fosse - Tram 1 arrêt 'Médiathèque'

VENDREDI 5, DE 17H30 À 19H30**Et si la littérature enfantine était aussi importante pour les adultes que pour les enfants ?**

Rencontre-lecture avec Thierry Lenain écrivain pour la jeunesse, qui proposera aux parents de retrouver l'univers de leur enfance, afin de mieux comprendre et communiquer avec leurs enfants.

Atelier avec Enfance Majuscule
Salles municipales Manu – Salle A - 10 boulevard Stalingrad
Bus 12 et Tram 1 arrêt 'Manufacture'.

VENDREDI 5, DE 20H À 22H**Comment bien grandir dans son corps ?**

La persistance anormale de mouvements automatiques involontaires (réflexes archaïques chez le bébé) peut être la cause de certaines difficultés chez l'enfant : difficultés d'apprentissage, difficultés de comportement. Grâce à une méthode naturelle, à base de mouvements simples et répétés, aidez l'enfant à réintégrer les étapes incomplètes de son développement sensoriel et moteur.

Atelier avec Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP)
Maison des Confluences - Salle de conférence
4, place du Muguet-Nantais – Busway, arrêt 'Clos Toreau'

SAMEDI 6, DE 9H30 À 11H30**Mon enfant me dit souvent : non !**

Rendez-vous autour d'un petit-déjeuner, pour échanger sur la façon de communiquer avec son enfant pour qu'il obéisse. Temps d'écoute et de parole. Garderie assurée.

Inscription obligatoire au 06 28 60 14 30

15 places maximum

Atelier avec Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP)
Maison des Confluences – Espace parentalité
4, place du Muguet-Nantais – Busway, arrêt 'Clos Toreau'

SAMEDI 6, DE 10H À 11H30**Comment utiliser la langue des signes pour s'exprimer et être mieux compris ?**

Au travers de jeux, de comptines et de chansons, découverte de la langue des signes sur différents thèmes de la vie quotidienne (les activités, se nourrir, les émotions,...) permettant aux enfants de disposer rapidement d'un large vocabulaire

pour s'exprimer en attendant que la parole se mette en place.

Sur inscription au 02 40 48 71 46 – Maximum 20 personnes -

Atelier avec À l'Abord'âge, le café des enfants

À l'Abord'âge, le café des enfants -

94, rue de la Ville-en-Pierre

Bus 11 et 12, arrêt 'Dalby' - Tram 1, arrêt 'Moutonnerie'

SAMEDI 6, DE 16H À 18H30**Comment aider ses enfants à maintenir leurs deux langues dans un environnement majoritairement monolingue ?**

Conférence sur les stratégies que les parents d'enfants bilingues peuvent employer pour maintenir et développer le bilinguisme de leurs enfants. Suivie d'une présentation de l'association Café Bilingue Nantes ainsi que Russies étonNantes. La Maison de Jordan, crèche bilingue, sera également présente de même que l'artiste Sud-Africaine Jennifer Wright qui propose des ateliers d'art en anglais pour enfants.

Conférence avec Café Bilingue Nantes, Russie EtonNantes, la Maison de Jordan et Art in English aux Ateliers de la Gobinière

Maison de quartier de Doulon - 1, rue de la Basse Chesnaie
Bus 48, 75, 92, 12 arrêt 'Colinière' - Tram 1 arrêt 'Landreau'

Soutien aux familles

DU LUNDI 1^{ER} AU MERCREDI 3, DE 9H À 12H30

ET DE 13H45 À 17H30

Découverte des associations du quartier de Bellevue

Exposition et présentation de l'ensemble des actions des associations du quartier de Bellevue œuvrant pour le soutien à la parentalité (Le centre Nantais de Médiation Familiale et de Sauvegarde, l'Association d'Aide à Domicile pour Tous (ADT 44), l'Association d'Aide Familiale Populaire (AAFP 44), l'Association Nantaise d'Aide Familiale (ANAF), Epicerie Communautaire Bellevue 2000, le Point Info Parents, Regart's, Parents Enfants Séparation,...).

Atelier avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Maison des habitants et du citoyen -

Place des Lauriers - Tram 1, arrêt 'Lauriers'

**MARDI 2, DE 20H À 22H****Être confronté au décès d'un enfant avant et après sa naissance**

Comment surmonter cette épreuve difficile? Rencontre-débat, animée par Frédérique Millasseau, psychologue clinicienne au CHU de Nantes, qui partira de ses expériences professionnelles pour permettre ensuite un échange qui donnera libre court aux questionnements des familles.

Rencontre-débat avec Les Oisillons

Salles municipales Manu – Salle B

10, boulevard Stalingrad – Bus 12 et Tram 1 arrêt 'Manufacture'

JEUDI 4, DE 20H30 À 22H30**Enfants sous pression, réussite scolaire et accompagnement... Comment faire ?**

La plupart des parents sont préoccupés par les résultats scolaires de leurs enfants, qui pourraient conditionner leur future réussite sociale. Comment se traduit cette pression sur la réussite scolaire dans la relation parents/enfants ? Comment trouver un juste équilibre entre le fait d'encourager son enfant et le trop de pression ? A partir d'un support-documentaire de 26 mn, *Enfants sous pression*, puis d'un débat, obtenez des apports théoriques et des perspectives.

Atelier avec le Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Éducation Active des Pays de la Loire (CEMEA)

Maison des Syndicats - Salle F - 5, place de la Gare de l'Etat
Face 46, bd de la prairie aux Ducs - Bus 58, arrêt 'Maison des Syndicats' et Bus 42 et 52 arrêt 'République'

VENDREDI 5, DE 9H30 À 11H30**La vie d'une femme : comment trouver un équilibre entre travail et foyer ?**

Autour d'un atelier discussion, animé par Peggy Cherré, anthropologue, trouvez des solutions pour permettre aux femmes de concilier leur vie de famille et leur vie professionnelle.

Atelier avec Nantes Mamans

Maison des associations de Beaulieu - 12, rue Anatole-de-Monzie
Bus 24 et 52, arrêt 'Georges Leygues' - Tram 2, arrêt 'Mangin'
Busway, arrêts 'Ile de Nantes' et 'Beaulieu'

VENDREDI 5, DE 20H À 22H30**Devenir parents par adoption**

Quel accompagnement pour les candidats à l'adoption, les familles adoptives et les adoptés ? Présentation de l'association EFA au niveau national et en Loire-Atlantique, suivie de témoignages de deux familles ayant récemment adopté (démarches, processus d'adoption, arrivée de l'enfant à la maison, vie quotidienne,...).

Conférence avec Enfance et Familles d'Adoption de Loire-Atlantique (EFA)

Maison des Syndicats - Salle F - 5, place de la Gare de l'Etat - Face 46, bd de la prairie aux Ducs - Bus 58, arrêt 'Maison des Syndicats' et Bus 42 et 52 arrêt 'République'

SAMEDI 6, DE 11H À 16H**Familles monoparentales et temps libre: des solutions à trouver**

Comment concilier vie de famille et loisirs quand on est seul(e) avec des enfants ? Comment s'investit-on à l'école, sur la cité, dans les associations ? Quelle organisation faut-il avoir ? Quels soutiens peut-on recevoir ? Echange parents/professionnels avec le soutien de l'EPE 44, suivi d'un temps convivial jeu et repas.

Rencontre avec l'ACCOORD, l'Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44), les centres socioculturels de Bellevue et des Bourderies, la Maison de l'enfance META et la Ludothèque

Centre socioculturel de Bellevue - 25, rue du Jamet - Bus 11, arrêt 'Jamet' - Tram 1, arrêt 'Lauriers'

Le jeu et l'enfant

MARDI 2, DE 10H À 12H

Fille / garçon : « Dis-moi à quoi tu joues, je te dirai qui tu es »

Qu'est-ce que le jouet développe chez l'enfant ? Quelle est l'influence des parents sur le choix des jouets ? Atelier pour parents, grands-parents, professionnels de la petite enfance ... afin de prendre conscience que les jouets participent à la construction des identités masculines et féminines et renforcent les stéréotypes liés aux rôles des hommes et des femmes.
Sur inscription au 02 40 48 13 83 – Atelier avec le Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles (CIDFF) Espace Simone-de-Beauvoir - 25, quai de Versailles Tram 2, arrêt 'St Mihiel'

JEUDI 4, DE 9H30 À 11H30

Quelle place pour l'adulte dans le jeu de l'enfant ?

Un accueil « bout'choux » accessible aux enfants de 0 à 3 ans accompagné des parents, grands-parents... pour découvrir les jeux favorisant la relation parents/enfants.

Atelier avec l'ACCOORD
Centre socioculturel Malakoff - Maison des Haubans
1 bis, avenue de Berlin - Bus 56 et 58 arrêt 'Angleterre'

Relations parents, enfants et numérique

MARDI 2, JEUDI 4 ET VENDREDI 5, DE 9H À 11H30

Relations enfants-parents-médias et rôle des parents, quel champ d'intervention ?

Ateliers pratiques pour comprendre Internet, les nouveaux outils de communication et les réseaux sociaux. Sensibilisation à l'influence des nouveaux outils de communication par la visite de blogs existants, l'exploration, l'analyse de captures d'écrans et d'un « serious game » (jeu pédagogique).

Inscription obligatoire au 02 51 80 30 06 - 16 places maximum par atelier. Atelier avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) et le Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active des Pays de la Loire (CEMEA) et les cyberespaces Accoord Breil et Malakoff

Maison de quartier du Breil - 52, rue du Breil
Bus 54 arrêt 'Petit Carcouët' [mardi 2]
Maison des habitants et du citoyen
Espace numérique - Place des Lauriers
Tram 1, arrêt 'Lauriers' [jeudi 4]
Maison des Haubans, Cyberespace - 1 bis, avenue de Berlin
Bus 56 et 58 arrêt 'Angleterre' [vendredi 5]

MARDI 2, DE 19H À 21H

Les réseaux sociaux, ce n'est pas qu'une affaire d'ados !

Faisant partie intégrante de la vie des jeunes aujourd'hui, il est nécessaire que les parents comprennent ces outils afin de mieux accompagner leurs enfants dans leur utilisation. Avec cette conférence, des réponses aux interrogations seront apportées car une fois que l'on sait s'en servir, le web social peut être un outil formidable.

Inscription obligatoire au 02 40 48 61 01
Atelier avec l'Accoord Ile de Nantes et Clos-Toreau et inform@ctic d'Unis Cité
Maison de quartier de l'Ile - 2, rue Conan-Mériadec - Bus 52 et 54, arrêt 'République' - Tram 2 et 3, arrêt 'Vincent Gâche'

MARDI 2, DE 20H30 À 22H30

Parents, quelles attitudes adopter face aux réseaux sociaux ?

Une conférence pour répondre aux préoccupations et besoins d'informations des familles sur l'utilisation des réseaux sociaux qui font entièrement partie de la vie de leurs enfants aujourd'hui. Quels sont les aspects positifs et négatifs de ces outils ? Quel dialogue de prévention faut-il mettre en place avec ses enfants à ce sujet ? Quels outils peut-on utiliser pour protéger la vie privée de ses enfants sur ces réseaux ?

Conférence avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)
Salles municipales Manu - Salle de conférence
10, boulevard Stalingrad - Bus 12 et Tram 1 arrêt 'Manufacture'

La Ville de Nantes soutient l'ensemble des initiatives mais laisse aux associations l'entière responsabilité des points de vue qu'elles défendent.

Liste des associations participant à Questions de Parents 2012 :

A

ACCOORD - 10, rue d'Erlon - Centre Ville
Aide à Domicile pour Tous (ADT 44) - 9, rue Marcel-Sembat Bellevue, Chantenay, Sainte-Anne
À l'Abord'âge, le café des enfants - 94, rue de la Ville-en-Pierre Malakoff - Saint-Donatien
Allo Anorexie Boulimie 44 (AAB 44) - 39, rue Félix-Thomas Maison des associations du quartier St-Félix - Hauts-Pavés, Saint-Félix
Association d'Aide Familiale Populaire de Loire-Atlantique (AAFP) - 8, avenue des Thébaudières - 44800 Saint-Herblain
Association Eveil - 53, bd Meusnier de Querlon - Hauts-Pavés, Saint-Félix
Associations familiales catholiques (AFC) - 8, rue d'Auvours Hauts-Pavés, Saint-Félix
Association Maya - 14, rue du Mississippi - 44470 Carquefou
Association nantaise d'aide familiale (ANAF) - 8, rue Linné Dervallières, Zola

Association Nantaise des Assistantes Maternelles Agréées (ANAMA) - 5, allée de Quiberon - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Association des Paralysés de France (APF) - 31 A, boulevard Albert-Einstein - Nantes Nord

Association Peau à Peau - 37, rue de Vega - 44700 Orvault

Association Saveurs Musicales - 94, rue de la Ville-en-Pierre Malakoff - Saint-Donatien

Association Syndicale des Familles Monoparentales et Remcosées (ASFMR) - 1 bis, avenue de Berlin Maison des Haubans - Malakoff, Saint-Donatien

Art in English aux Ateliers de la Gobinière - 37, avenue de la Ferrière - 44700 Orvault

AZIMUT Théâtre - 15D, boulevard Jean-Moulin - Bellevue, Chantenay, Sainte-Anne

B

Bien Naître - 2, rue Malherbe - Centre Ville

C

Café Bilingue Nantes - 1, rue de la Basse Chesnaie Maison de quartier de Doulon - Doulon, Bottière

Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active des Pays de la Loire (CEMEA) - 15, bis allée du Commandant Charcot - Centre Ville

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) - 5, rue Maurice-Duval - Centre Ville

Centre Nantais de Médiation Familiale de la sauvegarde 6, avenue Broussais - Doulon, Bottière

Centre socioculturel de Bellevue - 25, rue du Jamet - Bellevue, Chantenay, Sainte-Anne

Centre socioculturel des Bourderies - 2A, rue de Saint-Brévin Bellevue, Chantenay, Sainte-Anne

Château des ducs de Bretagne - 4, place Marc-Elder Centre Ville

CLER Amour et Famille - 16, rue Hermann-Geiger - Hauts-Pavés, Saint-Félix

Confédération Syndicale des Familles (CSF 44) - 8, rue d'Auvours - Hauts-Pavés, Saint-Félix

Contact Loire-Atlantique - 3, rue Dugast-Matifeux Malakoff - Saint-Donatien

Corto Loisirs - 4, bis rue Désiré-Colombe - Centre Ville

E

Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44) - 8, allée Baco - Centre Ville

Enfance et Famille d'Adoption (EFA 44) - 8, rue d'Auvours Hauts-Pavés, Saint-Félix

Enfance Majuscule - 8, rue d'Auvours - Hauts-Pavés, Saint-Félix

Epicerie communautaire Bellevue 2000 - 3, rue Romain-Rolland Bellevue, Chantenay, Sainte-Anne

EtFaireVieSens - 14, avenue des Druides - Doulon, Bottière

F

FONDACIO - Maison des Œuvres - 43, rue Gaston-Turpin Malakoff, Saint-Donatien

France Bénévolat - 21, allée Baco - Maison des associations Centre Ville

I

L'îlot familles - Ile de Nantes, site des Chantiers - 2 bis, rue Léon-Bureau face à l'espace information tourisme - Ile de Nantes

J

Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP) - 2 bis, route de Clisson - Nantes Sud

L

La leche league - Maison des associations de Beaulieu 10-12 rue Anatole de Monzie - Ile de Nantes

La Maison de Jordan - 2, rue de la Petite Noë - Hauts-Pavés, Saint-Félix

Les Enfants Arc en Ciel - L'Asso ! - 49-51, rue Maréchal-Joffre Malakoff, Saint-Donatien

Les pâtes au beurre - 73, rue Léon-Jost - Breil, Barberie

Le planétarium - 8, rue des Acadiens - Bellevue, Chantenay, Sainte-Anne

Les Oisillons - 10, route de l'Ouche Papillon - 85710 Châteauneuf

Le Sablier - 16, rue Charles-Perron - Dervallières, Zola

Lire et Faire Lire - Amicale Laïque des Ponts - 38, boulevard Gustave-Roch - Ile de Nantes

Ludothèque Accoord META - 20, rue Firmin-Colas - Bellevue, Chantenay, Sainte-Anne

M**Maison Départementale des Adolescents (MDA 44)**

18, rue Voltaire - Centre Ville

Muséum d'Histoire Naturelle de Nantes - 12, rue Voltaire

Centre Ville

N**Nantes Livres Jeunes** - 24, quai de la Fosse - Centre Ville**Nantes Mamans** - 38, rue Jean Bouin - Dervallières, Zola**P****Parents Enfants Séparation** - 2, rue du Rhône - Bellevue, Chantenay, Sainte-Anne**Parrains par Milles** - 10, rue du Morbihan - Nantes Erdre**Pommes et sens** - 80, boulevard Victor-Hugo - Ile de Nantes**R****Relais accueil petite enfance Centre Sud** - 23, rue de Strasbourg Centre Ville**Rencontres Amitié et Partages Interculturels (RAPI)**

Maison des habitants et du citoyen - Place des Lauriers - Bellevue, Chantenay, Sainte-Anne

Russie EtonNantes - 18, rue du Capitaine Nemo - Doulon, Bottière**S****Secours Catholique : service enfance et parrainage de proximité**
1, rue Lorette-de-la-Refoulais - Malakoff, Saint-Donatien**T****Tout Simplement** - 496, côte Saint Aubin - 44 521 Oudon**U****Union départementale des associations familiales (UDAF) -**

l'Espace Rencontre - 35A, rue Paul-Bert - Dervallières, Zola

+ LES SERVICES DE LA VILLE DE NANTES

Carte Blanche

L'animation sportive

Le Planétarium

Le Relais accueil petite enfance

Les e-démarches

Nantes action périscolaire

ALLONANTES 02 40 41 9000 www.nantes.fr

Pour visualiser l'emplacement des associations dans la Ville de Nantes, veuillez vous rendre sur le site Internet : www.questionsdeparents.nantes.fr



Le programme en un coup d'œil

Dim. 30 sept

10H15 puis toutes les 30 MIN	Atelier	Etoiles, planètes et autres merveilles du ciel (planétarium itinérant). Avec le Planétarium
11H00	Atelier	Parent/enfant « Alimentation et les 5 sens » Avec POMMES et sens
11H ET 16H	Atelier	A la découverte d'un conte aux saveurs musicales Avec Saveurs Musicales
12H - 18H	Atelier	Présentation de l'animation sportive de la Ville de Nantes Avec l'animation sportive de la Ville de Nantes
14H - 18H	Rencontre	Présence de l'illustratrice Maud Legrand Avec Nantes Livres Jeunes
14H30	Conférence	Le parrainage, côté parents, côté parrains Avec Parrains par Mille et le Secours Catholique : Service enfance, parrainage de proximité
14H30	Atelier	« Etre parent en couple » Avec FONDACIO
16H	Atelier	Atelier multilingue de bricolage pour parents et enfants Avec Café Bilingue Nantes
Toute la journée		Espace bar, animé par A l'Abord'âge, le café des enfants Avec A l'Abord'âge, le café des enfants, l'îlot familles, les Pâtes au beurre, Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP) et l'Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44) Parents et enfants : tous à vélo Avec l'îlot familles Atelier Lecture Avec Lire et Faire Lire et Nantes Livres Jeunes Découverte des collections du musée d'Histoire de Nantes Avec le Château des ducs de Bretagne

Lundi 1^{er} oct.

9H - 12H30 ET 13H45 - 17H30	Atelier	Découverte des associations du quartier de Bellevue Avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)
10H - 12H	Atelier	Atelier couches lavables Avec Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP)
14H - 17H	Atelier	« Parents en jeu » Avec l'Association d'Aide Familiale Populaire (AAFP / CSF 44), l'Association Nantaise d'Aide Familiale (ANAF) et l'Association d'Aide à Domicile pour Tous (ADT 44)
19H30 - 21H	Atelier	Comment rester couple parental après une séparation ? Avec le Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles (CIDFF)
20H - 22H	Conférence	L'alimentation des enfants et le plaisir de manger Avec Pommes et sens
20H30 - 22H30	Atelier	Comment parler affectivité et sexualité avec ses enfants ? Atelier avec CLER Amour et Famille

Mar. 2 oct

9H - 12H30 ET 13H45 - 17H30	Atelier	Découverte des associations du quartier de Bellevue Avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)
9H - 11H30	Atelier	Relations enfants-parents-médias et rôle des parents, quel champ d'intervention ? Avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) et le Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active des Pays de la Loire (CEMEA) et les cyberespaces ACCOORD Breil et Malakoff
9H - 12H	Café - Débat	Café débat : L'autorité parentale Avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF), l'Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44), Rencontres Amitié et Partages Interculturels (RAPI) et Bellevue 2000
9H30 - 12H	Atelier	Atelier de psychomotricité pour jeunes enfants. Avec l'ACCOORD
10H - 12H	Atelier	Atelier portage bébé-enfant Avec Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP) et l'association Peau à Peau
10H - 12H	Atelier	Fille / garçon : « Dis-moi à quoi tu joues, je te dirai qui tu es ? » Avec le Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles (CIDFF)

13H - 17H	Porte ouverte	Les relations dans la famille et l'éducation des enfants Avec l'Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44)
16H30 - 18H30	Porte ouverte	Porte ouverte au lieu d'accueil parents-enfants Le Sablier Avec Le Sablier
18H - 20H	Théâtre - débat	Théâtre débat : l'autorité parentale Avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) et AZIMUT Théâtre
19H - 21H	Atelier	Les réseaux sociaux, ce n'est pas qu'une affaire d'ados ! Avec l'ACCOORD Ile de Nantes et Clos-Toreau et inform@ctic d'Unis Cité
19H - 21H	Atelier	Café des Parents : être parents aujourd'hui... Avec l'Ecole des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44)
20H - 22H	Rencontre- débat	Etre confronté au décès d'un enfant avant et après sa naissance. Avec Les Oisillons
20H30 - 22H30	Atelier	Communiquer en famille, un véritable défi Avec CLER Amour et Famille
20H30 - 22H30	Conférence	Parents, quelles attitudes adopter face aux réseaux sociaux ? Avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Mer. 3 oct

9H - 12H30 ET 13H45 - 17H30	Atelier	Découverte des associations du quartier de Bellevue Avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)
9H - 10H30	Atelier	Parler équilibre alimentaire Avec l'ACCOORD et l'Association nantaise des assistantes maternelles agrées (ANAMA)
9H30 - 12H	Café - Débat	Atelier de psychomotricité pour jeunes enfants Avec l'ACCOORD
10H - 12H	Atelier	Conte musical et créatif pour parents et enfants Avec A l'Abord'âge, le café des enfants et Saveurs musicales
10H - 18H	Atelier	Parents et enfants à vélo Avec l'association L'îlot familles
10H - 18H	Atelier	Une journée au Muséum d'Histoire Naturelle Avec le Muséum d'Histoire Naturelle de Nantes

14H - 17H	Atelier	Comment encourager les éco-gestes chez les enfants ? Avec l'Association Nantaise d'Aide Familiale (ANAF), l'Association Alizée et la Confédération Syndicale des Familles (CSF)
14H - 17H	Atelier	Atelier créatif enfants-parents/grands-parents « Si ça vous dit, c'est mercredi ! » Avec l'ACCOORD
15H00 - 16H30	Atelier	Atelier yoga pour les enfants Avec A l'Abord'âge, le café des enfants et l'Association Maya
16H30 - 18H30	Porte ouverte	Porte ouverte au lieu d'accueil parents-enfants Le Sablier Avec Le Sablier
20H - 22H30	Atelier	La naissance, aujourd'hui Avec l'association Bien Naitre et Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP)
20H30 - 22H30	Rencontre	Comment redonner confiance aux parents dans l'éducation de leurs enfants ? Avec les Associations Familiales Catholiques (AFC)
Toute la journée (10H30, 14H, 15H15 et 16H30)	Atelier	Voyage dans le système solaire Avec le Planétarium

Jeu. 4 oct

9H - 11H30	Atelier	Relations enfants-parents-médias et rôle des parents, quel champ d'intervention ? Avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) et le Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active des Pays de la Loire (CEMEA)
9H30 - 11H30	Atelier	Quelle place pour l'adulte dans le jeu de l'enfant ? Avec l'ACCOORD
9H45 - 12H45	Atelier	Allaiter, pourquoi ? Comment ? Avec La Leche League
10H - 18H	Porte ouverte	Porte ouverte à la Maison Départementale des Adolescents Avec la Maison Départementale des Adolescents (MDA)
16H30 - 18H30	Porte ouverte	Porte ouverte au lieu d'accueil parents-enfants Le Sablier Avec Le Sablier
20H - 22H	Conférence	Relations parents/enfants, comment communiquer ? Avec l'association EtFaireVieSens
20H - 22H	Conférence-débat	De l'annonce de l'homosexualité au désir de fonder une famille. Avec les associations Contact Loire Atlantique et Les Enfants Arc en Ciel - L'Asso !

20H30 - 22H30	Atelier	Enfants sous pression, réussite scolaire et accompagnement.... Comment faire ? Avec le Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active des Pays de la Loire (CEMEA)
20H30 - 22H30	Atelier	Frères / sœurs : entre rivalité et complicité Avec FONDACIO

Ven. 5 oct

9H - 11H30	Atelier	Découvrir des lectures 0-3 ans à déguster ensemble Avec l'ACCOORD
9H30 - 11H30	Atelier	Relations enfants-parents-médias et rôle des parents, quel champ d'intervention ? Avec l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) et le Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active des Pays de la Loire (CEMEA)
9H30 - 11H30	Atelier	L'éveil au goût et à l'équilibre alimentaire des 0-4 ans Avec l'ACCOORD et le Relais accueil petite enfance Centre Sud
9H30 - 11H30	Atelier	La vie d'une femme : comment trouver un équilibre entre travail et foyer ? Avec Nantes Mamans
9H45 - 12H	Atelier	Balade à vélo en famille Avec l'association L'îlot familles
10H - 11H	Atelier	Comment masser bébé ? Avec A l'Abord'âge, le café des enfants et l'Association Eveil
10H - 11H30	Atelier	Atelier massage bébé/enfant de 0 à 6 ans Avec Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP) !
14H - 15H	Atelier	Porter bébé en écharpe Avec A l'Abord'âge, le café des enfants
16H30 - 18H	Atelier	Massages parents-enfants, pour les parents et enfants de 4 à 10 ans Avec A l'Abord'âge, le café des enfants et l'Association Tout Simplement
17H30 - 19H30	Atelier	Et si la littérature enfantine était aussi importante pour les adultes que pour les enfants ? Avec Enfance Majuscule
20H - 22H	Atelier	Comment bien grandir dans son corps ? Avec Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP)
20H - 22H30	Conférence	Devenir parents par adoption Avec Enfance et Familles d'Adoption de Loire-Atlantique (EFA)

Sam. 6 oct

9H - 11H30	Atelier	Mon enfant me dit souvent : non ! Avec Jardin d'Enfants Maison de Parents (JEMP)
10H - 11H30	Atelier	Comment utiliser la langue des signes pour s'exprimer et être mieux compris ? Avec A l'Abord'âge, le café des enfants
10H30 - 17H30	Atelier	Mener l'enquête sur l'île de Nantes... Avec l'association L'îlot familles et CORTO Loisirs
11H - 16H	Rencontre	Familles monoparentales et temps libre : des solutions à trouver Avec l'ACCOORD, l'École des Parents et des Educateurs de Loire-Atlantique (EPE 44), les centres socioculturels de Bellevue et des Bourderies, la Maison de l'enfance META et la Ludothèque
16H - 18H30	Conférence	Comment aider ses enfants à maintenir leurs deux langues dans un environnement majoritairement monolingue ? Avec Café Bilingue Nantes, Russie EtonNantes, la Maison de Jordan et Art in English aux Ateliers de la Gobinière

Toute la semaine

10H - 18H	Atelier	Découverte du Château des ducs de Bretagne Atelier avec le Château des ducs de Bretagne
-----------	---------	--

À gagner :

1^{ER} LOT : 5 places (2 adultes et 3 enfants) pour les Machines de l'île, le Carrousel des mondes marins et la balade en éléphant.

2^{ÈME} LOT : une carte cinéma de 5 places pour toute la famille

3^{ÈME} - 4^{ÈME} - 5^{ÈME} LOTS : 3 bons, librairies Complices d'une valeur de 30 euros

6^{ÈME} - 7^{ÈME} - 8^{ÈME} LOTS : 3 forfaits familles pour découvrir le Château des ducs de Bretagne

9^{ÈME} - 10^{ÈME} - 11^{ÈME} LOTS : des places pour toute la famille, pour la piscine.

12^{ÈME} - 13^{ÈME} LOTS : 2 bons pour 2 adultes et 3 enfants pour un repas à l'association A l'Abord'âge, le café des enfants

14^{ÈME} - 15^{ÈME} LOTS : albums de Maud Legrand



Jeu Les Questions de

“ Questions de parents ”

du 30 septembre au 6 octobre

Dimanche 30 septembre:
Remplissez votre bulletin et déposez-le dans l'urne entre 10h et 17h.

COCHEZ LES BONNES RÉPONSES

QUESTIONS DE PARENTS, C'EST :

- La nouvelle marque de vêtements à la mode pour les tout petits
- Un site de rencontre pour parents célibataires
- Un évènement d'une semaine qui permet aux familles de rencontrer des associations du champ familial et d'échanger sur des questions de parentalité
- La nouvelle émission de télé-réalité de la chaîne TV la plus regardée de France
- Un jeu concours avec de nombreux lots
- La présence d'une illustratrice de livres pour jeunes enfants
- La présence d'une star de la chanson française

COMBIEN D'ATELIERS ONT LIEU SUR LA JOURNÉE DU FORUM ?

- 4 ateliers
- 8 ateliers
- 12 ateliers
- 15 ateliers

QUELLES DÉMARCHES PUIS-JE FAIRE AVEC LES E-DÉMARCHES ?

- Demander un acte de naissance
- Recharger ma carte de piscine
- M'inscrire en multi-accueil et au périscolaire
- Les trois propositions sont valides

PARMI CES RÉPONSES, QUELS SONT LES « PLUS » DU FORUM ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

- Un stand photo
- Un terrain de jeu pour les enfants



LES CUBES SONT CACHÉS DANS L'UNE DES PAGES DU PROGRAMME, LAQUELLE ?

- Sur la page du sommaire
- Sur la 32^{ème} page du programme
- Sur la page du programme en un coup d'œil
- Sur une des pages du programme «Une semaine partout à Nantes»

NOM / PRÉNOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____ VILLE _____

TÉLÉPHONE _____ E-MAIL _____

J'ACCEPTÉ LE RÈGLEMENT*

PAR QUELS MOYENS AVEZ-VOUS CONNU QUESTIONS DE PARENTS 2012 ?

- le programme
- la télévision
- autres _____
- l'affichage
- internet (site de Questions de Parents, Facebook, Twitter)
- la radio
- le bouche à oreille



*En application des articles 38 à 40 de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978, modifiée par la loi n°2004-801 du 6 août 2004, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de modification et de suppression des données qui vous concernent, sur simple demande à la direction de la communication de la Ville de Nantes, 29, rue de Strasbourg, 44000 Nantes au 02 40 41 90 00 ou sur contact@mairie-nantes.fr. Les informations collectées sont destinées uniquement à l'usage de la Mairie de Nantes. Jeu gratuit par tirage au sort. Règlement déposé chez Maître Gachet, huissier de justice.

**Vous êtes parent de petits,
grands enfants ; vous désirez échanger
et trouver des réponses à vos questions :**

“ Questions de parents ”

**Une semaine d'ateliers, de conférences
et de rencontres autour de la parentalité
partout à Nantes.**

www.questionsdeparents.nantes.fr

VILLE DE
Nantes

ALL NANTES 02 40 41 9000 www.nantes.fr