

ENFANTS ET JEUNES DANS LA VILLE 2015

**BIEN DANS SON CORPS
BIEN DANS SA TÊTE...**

**Zone
d'Epanouissement
Nécessaire**

JE M'Y METS !

Salle Tonic

JE SOUFFLE !

Salle Détente

J'EN VEUX !

Des Expos



**Du 16 au 20
NOVEMBRE 2015**

**Des animations
toute la semaine
à OCÉANIS**



VILLE DE PLOEMEUR
MORBIHAN



1 rue des Écoles CS 10067 • 56274 PLOEMEUR Cedex • Tél. 02 97 86 40 40 • mairie@ploemeur.net

DANS LES STARTING - BLOCKS...

LE MOT DU MAIRE



Chaque année, la Ville de Plœmeur vibre au rythme des rires et des joies de ses enfants et de ses jeunes. Afin de célébrer et mettre en avant les droits des enfants, nous nous associons à l'UNICEF - avec qui nous travaillons en étroite collaboration au quotidien - pour organiser cette grande fête qui dure une semaine. « Enfants et jeunes dans la ville » aborde cette année un thème très porteur, « bien dans son corps, bien dans sa tête ». Il est important que chacun apprenne dès le plus jeune âge à prendre soin de soi. Les nombreuses animations et activités proposées par la ville aux jeunes iront dans ce sens en mettant toujours au cœur de l'action, l'intérêt de l'enfant, son épanouissement et son bien-être. Je te souhaite de vivre et de découvrir à l'occasion de cette nouvelle édition d'Enfants et jeunes dans la ville plein de belles choses pour te sentir bien dans ton corps et dans ta tête.

Ronan Loas,
Maire de Plœmeur

Bep blez e vev kêr Plañvour doc'h lusk c'hoarzh ha levezet he bugale hag he yaouankiz. Evit lidiñ gwirioù ar vugale hag o lakaat àr-wel omp kevredet gant an UNICEF - a genlabouromp strizh ganti àr ar pemdez - evit aoziañ ur fest vras a bad ur sizhun. « Bugale ha Yaouankiz e Kêr » a bledeo er blez-mañ gant un tem doc'h ar c'hiz, « en e vleud, korf ha spered ». Pouezus eo deskiñ da bep unan gouiet em soursiñ doc'h an unan ha kement-se an abretañ posupl. An abadennoù stank a vo kinniget d'ar re yaouank gant an ti-kêr a glasko respont d'an ezhomm-se en ur lakaat mad ar vugale e-kreiz ar jeu atav, en o bleud hag en o femp plijadur.

Hetiñ a ran dit deskiñ ur bochad traoù kaer da-geñver dalc'h nevez Bugale ha Yaouankiz e Kêr evit em santiñ mat en da gorf ha da spered.

Ronan Loas,
Maer Plañvour

Zone d'Epanouissement Nécessaire

JE M'Y METS !

Salle TONIC

* activités gymniques et

de forme : ex : fitness

Animées par Anthony
Bernaeert et Olivier Prigent

* activités de relaxation :
découverte du yoga, du
taï chi, de la capoeira...

Animées par Anthony
Bernaeert et Olivier Prigent

PUBLICS :
jeunes
des classes de 5^{ème}

OUVERT À TOUS
le mercredi
après-midi

JE SOUFFLE !

Salle DETENTE

* **Jeu de l'oie et expo**
« Triskell Sport Santé »

Le jeu associe connaissances autour
de la santé et ateliers d'activités
physiques. Jérôme Delaunay en est
le coordinateur.

Exposition « Triskell Sport Santé »
réalisée par « Profession Sport 56 ».



**PROFESSION
SPORT 56**
le savoir-faire sportif

* **Thématiques « Santé »**

- 1) « Hygiène de vie »
(alimentation et hydratation, soins et
sommeil, addictions...)
- 2) « Bienfaits de l'activité physique »
- 3) « Santé des pratiquants »

J'EN VEUX !

des EXPOS

* **Exposition réalisée par l'association Graines d'Océan :** sensibilisation à la vie du bord de mer par des créations artistiques à base de coquillages, bois flotté et autres produits échoués sur les plages.

* **Sensibilisation aux droits fondamentaux de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant par l'UNICEF.**

* **Exposition « Ici et là »**

Les coulisses des préparatifs de la semaine Enfants et jeunes dans la ville réalisée par les enfants et Jean-Claude Chapelain dans le cadre des TAP et des accueils de loisirs.

* **Exposition « Triskell Sport Santé »** réalisée par « Profession Sport 56 » Trois thématiques : l'hygiène de vie, bienfait de l'activité physique, santé des participants.

un PARCOURS DÉCOUVERTE

* **Le coin des tout-petits** pour les 0-3 ans accompagnés de leurs parents ou de leurs assistantes maternelles : un espace psychomoteur.

* **Mur d'expression et mandalas**

* **Espace « bien-être »**

* **Espace « Je découvre, je comprends, j'agis (jeux, mini frimousses...) »**

LE TEMPS D'UNE PAUSE !

Spectacle
à
Passe Ouest

« Un Mondo di Sole »

Spectacle de la compagnie Jocaluna, interprété par Carla Santicchia, chanteuse et comédienne italienne et destiné aux enfants de 1 à 4 ans. Le spectacle est une promenade de 30 minutes dans la vie en chanson.

Chansons et histoires se suivent, se mêlent, se cachent, se surprennent. Elles parlent de grandir dans une langue d'ici et une d'ailleurs. La force de Jocaluna réside dans l'alliance de deux cultures, française et italienne, la connivence, l'amour des mots et de la musique.



*Séances
petite enfance
et maternelles :
mercredi 18 à 10h30
jeudi 19 et vendredi 20
à 10h et 11h

*Séance
tout public :
mercredi 18 à 17h
réservation
Passe Ouest
tarif : 3€

LE TEMPS D'UNE PAUSE !

FILM D'ANIMATION Tante Hilda de Jacques Rémy Girerd et Benoît Chieux avec les voix de Josiane Balasko et Sabine Azéma.

Sensibilisation à la protection de l'environnement destinée aux 6-12 ans, proposée par Lorient Agglomération.



*Séance ALSH et scolaire
 - sur réservation -
 mercredi 18 à 9h30
 jeudi 19 à 9h
GRATUIT
 Durée : 1h30

Tante Hilda, amoureuse de la nature, conserve dans son musée végétal des milliers de plantes du monde entier. Beaucoup sont en voie de disparition.

Mais une nouvelle céréale, mise au point par des industriels, se cultive avec si peu d'eau, sans engrais, et produit des rendements si prodigieux, qu'elle apparaît comme la solution miracle pour enrayer la faim dans le monde et prendre le relais du pétrole dont les réserves s'épuisent.

La catastrophe n'est pas loin...

JE ME DÉTENDS !

à vos crayons
de couleurs !



TEMPS FORTS TOUT PUBLIC

Lundi 16 à l'école JACQUES PRÉVERT

Atelier parents/enfants
TAP YOGA : 16h15 à 17h15
[réservation]

Mardi 17 à OCÉANIS

Parcours découverte :
9h-12h et 14h-19h
Ouverture officielle : 17h30
Théâtre « Je suis », danse
par les enfants des APS
suivi d'un temps convivial

Mercredi 18 à OCÉANIS

Parcours découverte :
9h-12h et 14h-19h
Musique, danse, animations/
santé, goûter
Temps relaxation parents/
enfants à partir de 8 ans :
17h15 -18h15 [réservation]
Conférence sevrage/tabac : 19h

Jeudi 19 à OCÉANIS

Parcours découverte :
9h-12h et 14h-19h
Causerie parents/enfants à partir
de 8 ans : « la créativité chez l'enfant » :
17h30 à 18h30 [réservation]

Vendredi 20 à OCÉANIS

Parcours découverte : 9h-12h
Clôture de la semaine : jeux
aquatiques à la piscine (tout public)
Relaxation aquatique parents
enfants à partir de 8 ans :
18h30 à 19h [réservation]

INFORMATIONS et RÉSERVATIONS :

Direction Education
Enfance Jeunesse Sport
Tél : 02 97 86 4115
Mail : enfance@ploemeur.net
Pour les réservations du spectacle
« Mondo di Sole » à Passe Ouest
Tél : 02 97 86 98 50

PARTENAIRES :



VILLE DE PLOEMEUR
MORBIHAN



Avec la participation : UNICEF, Lorient Agglomération, Collèges Charles de Gaulle et Jean Paul II, les écoles publiques et privées, l'EREA, l'IME de Kerdiret, Liant Saucial, Graine d'Océan, les 4C, Diamou africa, Vincent Le Meur Yoga, Maya Christien relaxologue, Jean Claude Chapelain photographe, Profession Sport 56, Catherine Hallier arthérapeute.